

# Les problèmes de santé mentale sont aussi le problème des employeurs

## ➤ Aperçu

La santé mentale est une préoccupation brûlante qui touche les personnes et les organisations. Les employeurs jouent un rôle crucial dans le soutien au bien-être mental de leurs équipes.

## ➤ Pourquoi ces critères sont-ils importants?

Les problèmes de santé mentale peuvent avoir de graves répercussions sur le plan économique et de la productivité, un pourcentage important de la main-d'œuvre étant touché. Les employeurs doivent s'attaquer à ce problème de façon proactive.

## Faits saillants

### Incidence sur le milieu de travail

Environ 500 000 Canadiens s'absentent du travail chaque semaine en raison de problèmes de santé mentale. Les troubles mentaux sont à l'origine de 30 % de toutes les demandes de prestations d'invalidité et de 70 % des coûts liés à l'invalidité.

*(Selon le Centre de toxicomanie et de santé mentale)*

### Que font les employeurs?

Les employeurs reconnaissent de plus en plus l'impact des problèmes de santé mentale sur la vie de leurs employés et la réussite de leur entreprise. Pour de nombreuses organisations, la santé mentale et le bien-être des employés sont devenus une priorité non financière.

## Coût des troubles mentaux pour l'économie canadienne

Les troubles mentaux coûtent à l'économie canadienne environ

# 51 milliards de dollars par an.

*(Selon une enquête du Pew Research Center)*

**40 %** des répondants, en particulier ceux dont le niveau de stress est élevé, estiment que leur employeur n'a pas fait assez pour soutenir leur santé mentale.

*(Source : Deloitte)*

## ➤ Que peut faire votre entreprise?

Les employeurs ont à leur disposition plusieurs mesures pour améliorer le bien-être mental au sein de leur organisation :



**Développer** une culture de leadership qui reconnaît et aborde la santé mentale comme un problème organisationnel.



**Favoriser** des conversations ouvertes et inclusives avec leurs équipes, les services des RH, le leadership et les spécialistes en santé mentale.



**Mettre en œuvre** des initiatives concrètes pour soutenir la main-d'œuvre, comme des programmes de mieux-être, des services d'orientation et des modalités de travail flexibles.